



MARCHE A PIEDS LONGUE ET RAPIDE

- Marche de 5 à 10km sur terrain vallonné
- Le dernier mardi du mois de 13h à 16h
- RDV devant la piscine de Huy
- Condition : savoir marcher 8 km
- Inscription au service de prévention :
085/23.05.05

Une collaboration :



**Convivialité - lien
social - exercice
physique**

Gratuit

**Chaussures de
marche, vêtement
adapté au temps
et une gourde
d'eau**

INFORMATIONS

**MAISON MEDICALE
CAP SANTE**

Quai de compïègne 52
4500 Huy

☎ 085/825.625

Du lundi au vendredi de
08h30 à 18h30